

English Spoken Course PART 1 with Divya Ma'am

**Join English Spoken Course
with Divya Ma'am**



10 Live Classes

-  **Class Notes**
-  **Class Notes**
-  **QUIZZES & Practice**
-  **Doubt Clearance**

और बनिए **ZERO**  से  **English** हीरो

Class Topic:

Day 4 - English Spoken Course Part 1 - **FEELINGS AND EMOTIONS**
by Divya Ma'am

PART 1

DAY 4

English Spoken Course with Divya Ma'am

Feelings & emotions

और बनिए **ZERO** से **English** हीरो

Introduction

इस कोर्स को सभी वर्ग के लोगों को ध्यान में रखकर बनाया गया है चाहे वो student हो, housewife हो, घर से काम करते हो या ऑफिस जाते हो। ये क्लासेज हर किसी के लिए उपयुक्त और सुविधाजनक है। यह एक ऐसी क्लास है जहाँ आप सिर्फ English बोलना ही नहीं बल्कि उन्हें समयानुसार और situation के according बोलना सीखेंगे। इसके अतिरिक्त आप इस course में, जाने अनजाने बोलते समय होने वाली grammatical mistakes के बारे में जानेंगे और उन्हें सही करेंगे।

Learning Objective:

The learning objective of this lesson as follows: In this session we will learn about Adjective Introduction

- a) Effective communication skills विकसित करें
- b) Impressive और effective English बोलना सीखें
- c) Real life situation based Course
- d) Confident के साथ अपने आप को up to date रखें

FEELINGS AND EMOTIONS

भावना

एक भावना एक भावना है, जैसे क्रोध या खुशी। मुझमें गर्व की प्रबल भावनाएँ जाग उठीं। मुझे लगता है कि हमारी मुख्य भावना अत्यधिक कृतज्ञता की होगी। वह अपनी स्वयं की विनाशकारी भावनाओं को नियंत्रित करने में असमर्थ था।

परिभाषा

आप अपने चेहरे पर जो भाव पहनते हैं, वह आपके शरीर पर पहने जाने वाले कपड़ों से कहीं अधिक महत्वपूर्ण है।

आज आप कैसा महसूस कर रहे हैं?

आपकी भावनाओं को कौन प्रभावित कर रहा है ?

मौसम ? आपके मित्र ? आपका परिवार ? अजनबी या खुद?

आइए जानें कुछ शब्द-

अगर आप खुश हैं और अपनी खुशी दिखाना चाहते हैं तो इन शब्दों का इस्तेमाल किया जा सकता है-

Happy – खुश

Delighted – आनंदित

Joyful – आनंदपूर्ण

Glad – प्रसन्न



Grateful – आभारी

उदाहरण के लिए एक वाक्य-

I am happy to hear your voice.

मैं आपकी आवाज सुनकर खुश हूँ।

They laughed in a delighted way.

वे प्रसन्न तरीके से हँसे।

आइए कुछ और शब्द सीखें , शब्द आपके दुख को प्रकट करते थे-

Hateful – घृणित

Depression & anxiety - अवसाद और चिंता

Sorrow – दुख

Frustrated – निराश

Every person has its own sorrow.

हर व्यक्ति का अपना दुख होता है

I feel hateful about his behaviour.

मुझे उसके व्यवहार से घृणा महसूस होती है

यदि हमें कुछ क्रोध प्रकट करना हो तो हम ऐसे वाक्यों का प्रयोग कर सकते हैं-

I find that person very annoying.

मुझे वह बहुत परेशान करने वाला लगता है।

I'm fed up with my job.

मैं अपनी नौकरी से तंग आ चुका हूँ।

He/she was little irritated.

वह थोड़ा चिढ़ गया था।

अभी तक हमने कुछ शब्द और वाक्य सीखे हैं, अब एक स्थिति लेते हैं और सीखते हैं कि भावनाओं को कैसे व्यक्त किया जाए-

आइए कल्पना करें कि आज आपका दिन खराब रहा और अब आपको किसी ऐसे व्यक्ति की आवश्यकता है जिसके साथ आप बात कर सकें, अपनी उदासी और समस्या साझा कर सकें। हमें कहां से और कैसे शुरू करना चाहिए आइए देखें---

Hello Friend!

How are you ?

Friend I need you help.

I had a bad day today.



And I want to share it with you.

इस तरह हम अपनी भावनाओं को व्यक्त करना शुरू कर सकते हैं.

कल्पना कीजिए, कि आपके मित्र को अच्छा नहीं लग रहा है और वह उसे किसी के साथ साझा नहीं कर रहा है, अब हम उसका समर्थन कैसे कर सकते हैं-

Hello Friend! How are you?

Let's have some tea/coffee.

My friend I can see you are sad.

Are you okay?

If you want, you can tell me.

हम सभी को बताना चाहते हैं कि अपनी भावनाओं को व्यक्त करने में कुछ भी बुरा नहीं है, खुशी हो, उदास हो, नाराज हो- अपनी भावनाओं को व्यक्त करें और हमने सीखा है कि अपनी भावनाओं को कैसे व्यक्त किया जाए

About course

English Spoken Course PART 1 with Divya Ma'am

About the Teacher: Divya Ma'am को 6 वर्ष से अधिक का teaching experience हैं। शिक्षण क्षेत्र में इनका बहुत अधिक अनुभव है। इन्होंने reputed schools and international teaching platforms के अतिरिक्त विभिन्न वर्ग के लोगों को भी training दी है। इन्होंने interpersonal और interview के लिए भी छात्रों को training दी है। वे एक certified English trainer हैं और कई वर्षों से English communication, Grammar, Soft skills जैसे अन्य कई topics पर training दे रही हैं।

Online Link: On Namaste English Android App at <https://namasteenglish.page.link/hp>

After installing app, click on website link:

<https://namaste-english.com/video-courses/english-spoken-course-part-1-with-divya-ma'am-courses-a3b7f5046cc94ce4ad7c048564ef1975.html>

Price: Course is available only to UNLIMITED Account users of Namaste English app. To get UNLIMITED Account, click on <https://namasteenglish.page.link/unlimited-account>